

# 生活・介護支援サポーター

養成研修



大淵地区で生活する中で どんな助けが必要なのか？  
 どんなことが出来るのか？ 一緒に考えてみませんか？  
 そんな「きっかけ」の研修です。気軽にご参加ください。



対象者：興味のある方であればどなたでも  
 参加費：無 料

お問い合わせ ヒューマンライフ富士在宅介護支援センター  
 ・申込先： 36-2666 (市川) 事前にお申し込み下さい  
 プログラム (予定) 13:30~16:30 大淵まちづくりセンター他

日程	テーマ	内 容
1/30	生活・介護支援サポーターって何？	●富士市、大淵地区の高齢者の福祉 ●富士市の介護保険・福祉サービスについて
2/13	福祉の現場を見学しよう!!	●かたから明和園・あつたかおぶち・新富士病院・ヒューマンライフ富士 などの見学
2/27	東海大地震が来る?! あなたの備えは万全ですか？	●新潟県中越沖地震などの取材を通して 新潟日報 記者 中村 茂 氏 ●消費者被害から大淵を守ろう…市民安全課
3/6	高齢者・認知症を知りましょう 高齢者の方の動きを体感しよう	●介護体験者の話 ●認知症の寸劇 ●シルバー体験 介護機器どう使えばいいのかな？
3/20	大淵地区での取り組み これからの大淵を考えよう	●婦人会・福祉推進委員・サロン・ボランティアの方からのお話

## ●交通のご案内

### 自動車の場合

※東名高速道路富士インターより、西富士道路経由  
 広見インター下車10分

### バスの場合

※JR新富士駅より  
 富士急行バス  
 吉原中央駅経由(曾比奈 行)中野バス停下車(乗換え)  
 西富士宮行「新富士病院前」

※JR身延線 富士宮駅より  
 富士急行バス(曾比奈 行)にて「新富士病院前」



## 新富士病院外来のお知らせ (平成22年1月現在)

無料送迎もご相談に応じます。詳細はお問い合わせ下さい。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:00~11:30	加藤 (内科)	中尾 (内科)	川上 (神経内科)	佐藤 (内科) 藤内 (心療内科) 望月 (整形外科)	加藤 (内科) 熊澤 (内科)	川上 (神経内科)
午後 13:00~16:30	曾爾 (内科・外科)	村澤 (内科) 芹澤 (整形外科)	山内 (内科・腎臓内科) 村澤 (内科)	中尾 (内科) 渡邊 (整形外科)	曾爾 (内科・外科) 宮脇 (消化器内科)	
歯科	矢崎	浮地	宇治川・矢崎	矢崎	矢崎	

※心療内科につきましては、予約にて対応します。  
 ※皮膚科(飛田): 第1月曜日 特別外来があります。

問合せ先: 医療法人社団喜生会  
 富士市大淵3900  
 電話 (0545)-36-2211 広報委員



# おおぶち便り

平成22年1月20日発行  
 新富士病院  
 新富士病院健康管理センター  
 ヒューマンライフ富士  
 安心みまもりセンター

9号



## ~もちつき大会~



ヨイショ  
 ヨイショ  
 もう1つおまけだ!!

新富士病院通所リハで12月26日もちつき大会が行われました。

法人内では、ヒューマンライフ富士(入所・通所リハ)でも行ないました。



# 診察室から こんにちは 歯科



歯科検診

むし歯は見ためより深いことがあります。放ったままにしておくと、むし歯はどんどん進みます。初期のむし歯ほど治療回数が少なく済みます。定期健診を受けて、早期発見早期治療に努めましょう。

	歯の状態		症状
C1	エナメル質 	初期のむし歯です。 エナメル質にむし歯が発生した状態。	痛みは感じない。
C2	象牙質 	むし歯が象牙質（ぞうげしつ）の中まで広がった状態	熱いもの・冷たいものがしみる
C3	歯髄 	むし歯が歯の中にある歯髄まですすんだ状態。	激しい痛みを感じる
C4		歯冠部（歯の見える部分）がほとんどなくなり、歯の根だけ残った状態	歯髄が死に、痛みはなくなる。残った歯の根の先にウミがたまることがある。

当院では、お子様へむし歯予防のためのフッ素塗布を行っています。ご利用ください。

※表は、ライオン様のホームページより引用

## 言語聴覚士からワンポイント

### \*アイスマッサージ

のどの感受性を高め、飲み込みやすくする効果があります。前回の嚥下体操と合わせて行うと効果的です。

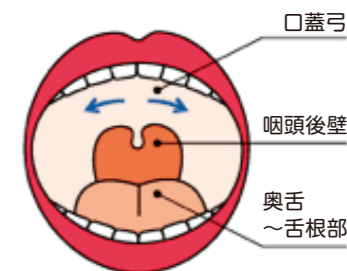


※円を描くようにクルクルと

#### ①頬のマッサージ

☆アイスパック等を使用し、図のように口の周りから首の後ろ、顔をマッサージする。  
☆麻痺がある方は、特に麻痺側をゆっくりと行ってください。

マッサージする部位



※咽頭後壁は無理に行わないこと

#### ②口腔内のマッサージ

☆綿棒の先を氷らせた物を使い、図の3ヶ所を撫でるようにマッサージする。  
☆マッサージをしてから唾液を飲み込みます。  
☆食前では準備運動となり、食中・食後では食物残渣を飲み込み、のどがきれいになります。

※食物残渣とは、一度に飲み込めず、口に残っている食物のこと。

## 季節の行事

# 10月



大淵地区文化祭



★元気アップ教室  
(在宅介護支援センター)

# 11月



第4回大淵地区  
環境監視パトロールクリーン作戦



特別支援学校の先生と行いました



クリスマス会

# 12月

# 1月



どんど焼き



★転ばん教室  
★歯つらつ健口教室

(新富士病院)

★は富士市委託事業です。