

NCM導入時あるいは導入後に  
BMIの異常が認められた  
ケースへの取り組み

医療法人社団 喜生会

介護老人保健施設 ヒューマンライフ富士

管理栄養士 望月美幸

管理栄養士 前田玲子

# <施設の概要>

施設の写真

ヒューマンライフ富士

開設 平成5年7月2日

所在地

静岡県富士市大淵3901番1

入所 150床

通所 100床

隣設 新富士病院

訪問介護ステーション喜

ヒューマンライフ富士

在宅介護支援センター

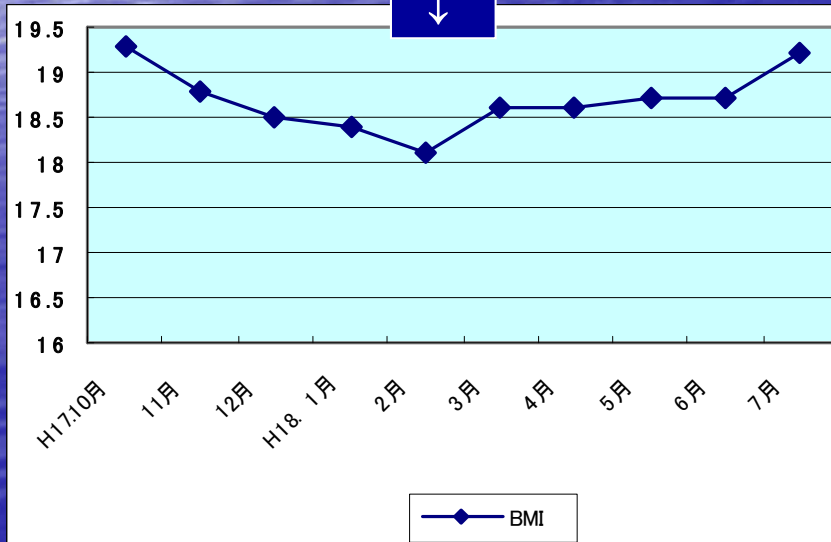
## <目的>

栄養ケア・マネジメント(以下NCMと省略)開始時から、半年経過しても栄養状態の改善されないケースや、導入後より、逆に肥満指標(以下BMIと省略)の低下するケースについて、データを集計し、その個々のケースについての原因追究とそれに対する策を講じる。

# 症例1

84才 女性

主食量増加  
↓

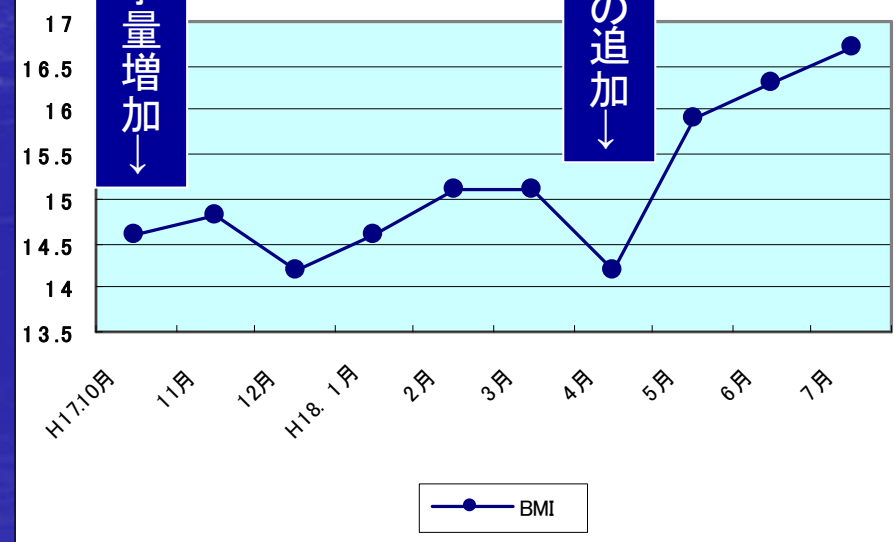


# 症例2

85才 男性

食事量増加  
↓

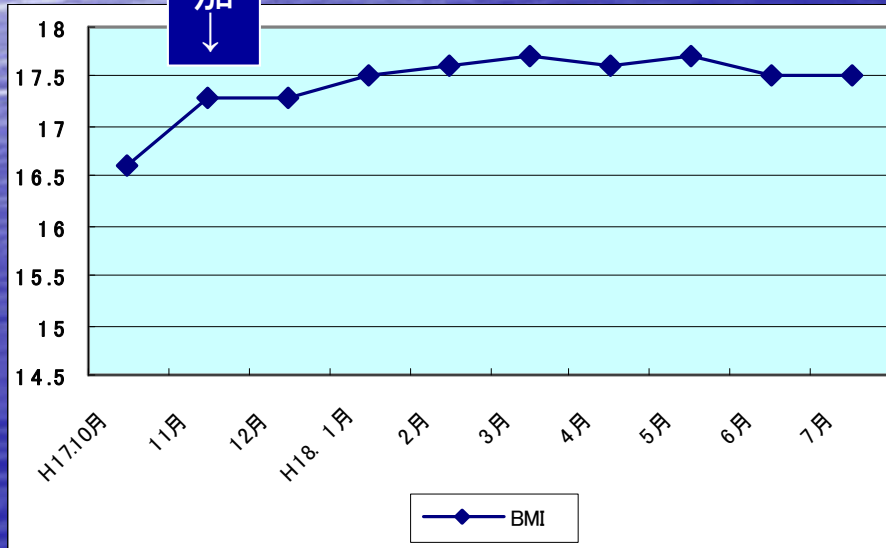
補助食品の追加  
↓



### 症例3

78才 男性

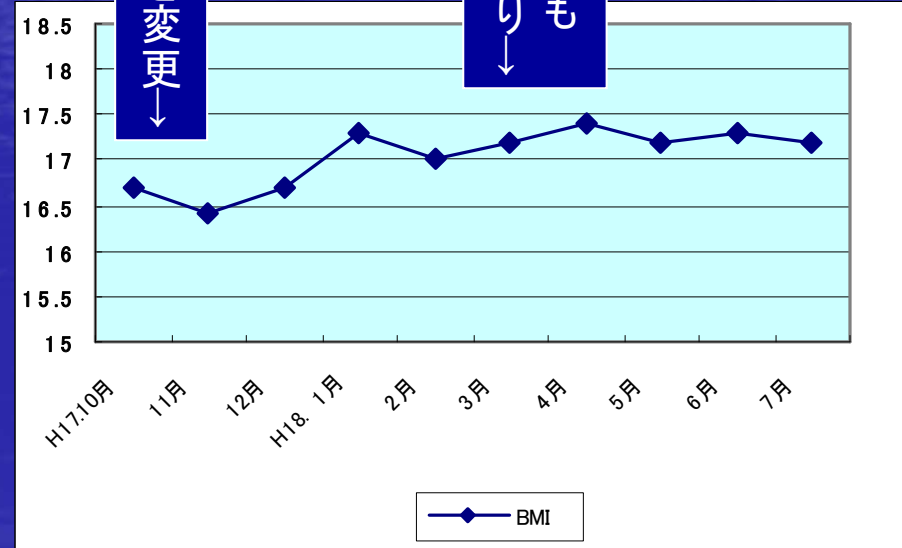
食事量増加  
↓



### 症例4

85才 女性

食事形態を変更  
↓



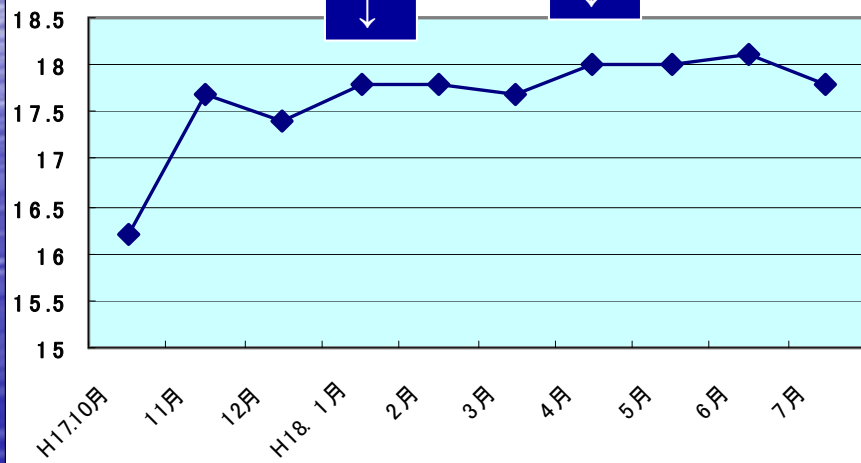
他利用者に器をとられても  
気づかないことあり  
↓

# 症例5

68才 女性

食事形態変更  
↓

療養食に変更  
↓



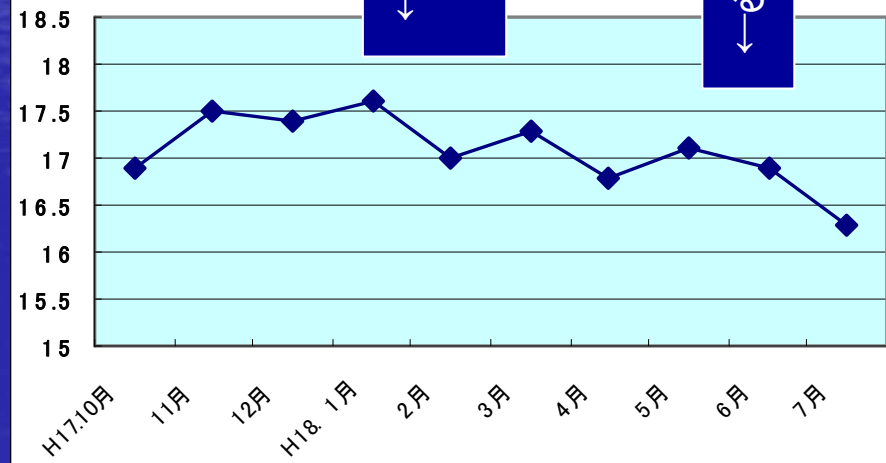
◆ BMI

# 症例6

89歳 女性

体の傾きが大きく  
なってきた  
↓

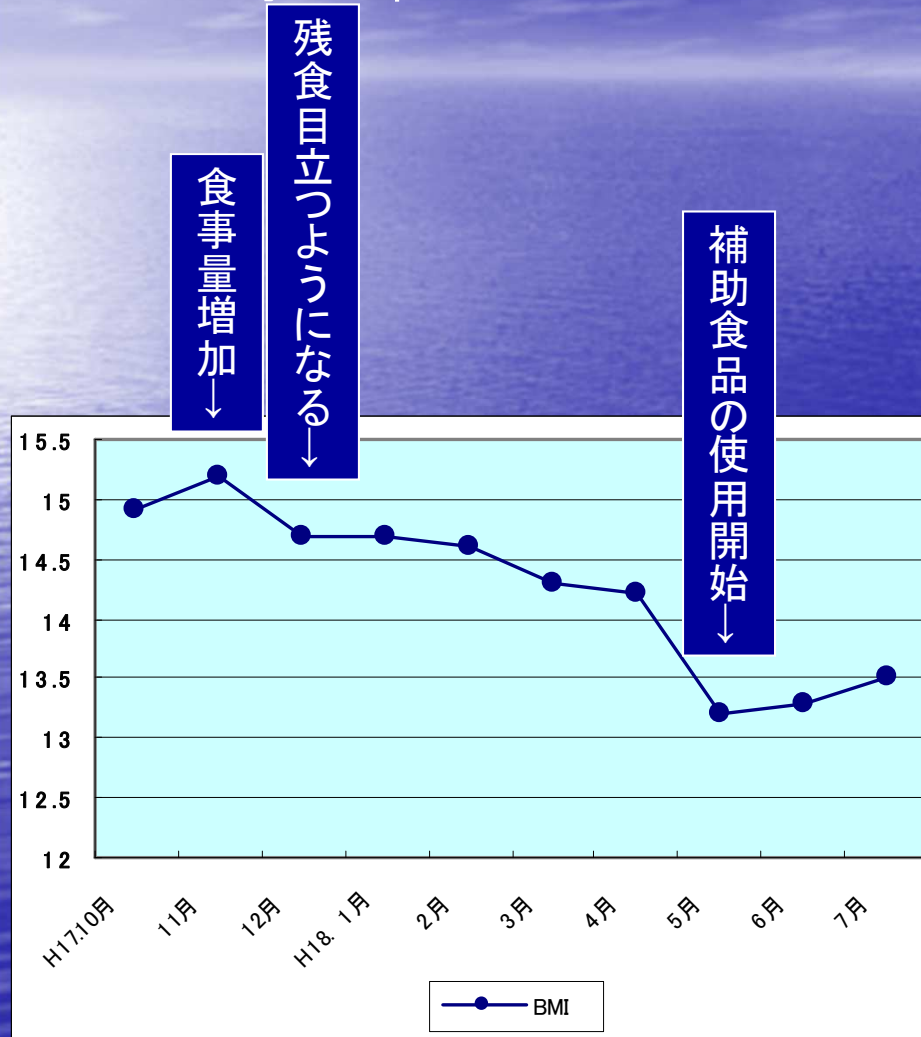
食ムラ多く介護拒否もみられる  
↓



◆ BMI

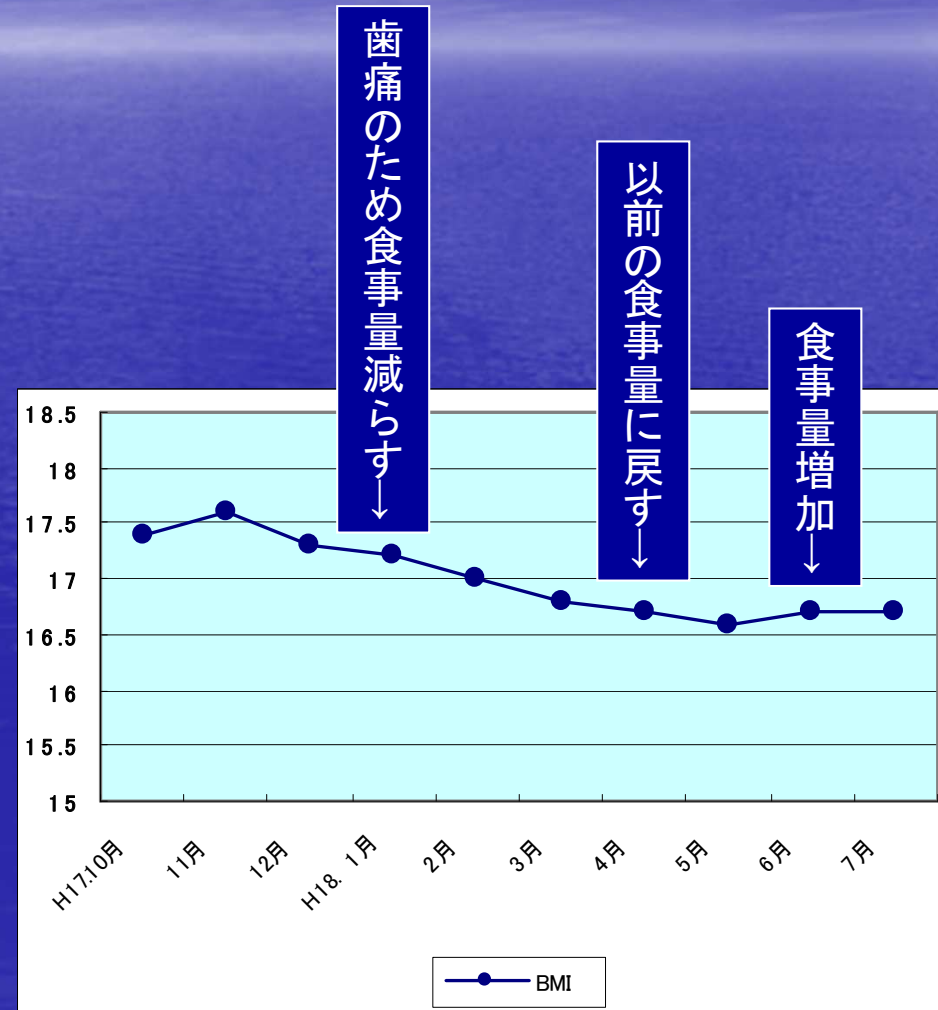
## 症例7

81才 女性



## 症例8

86才 女性

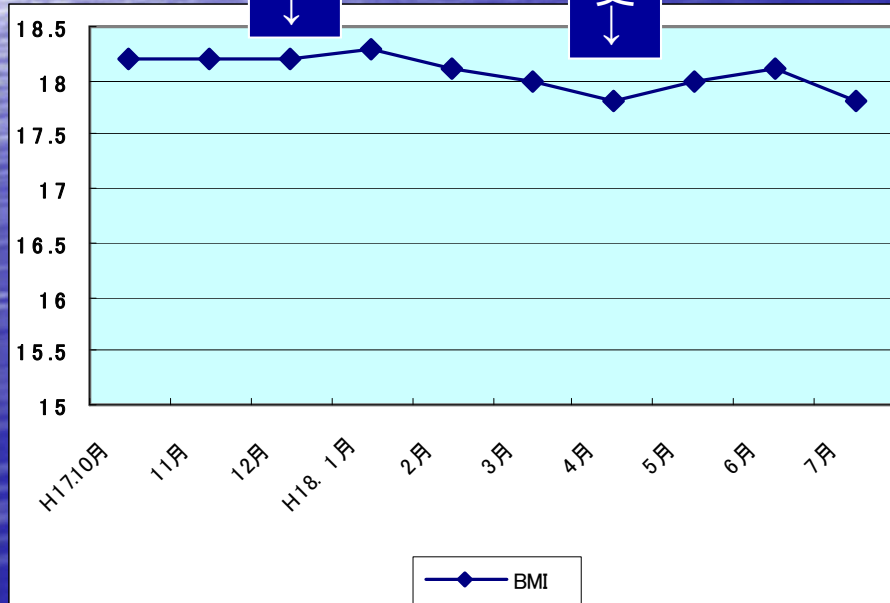


# 症例9

92才 女性

残食目立つようになる↓

食事形態の変更↓

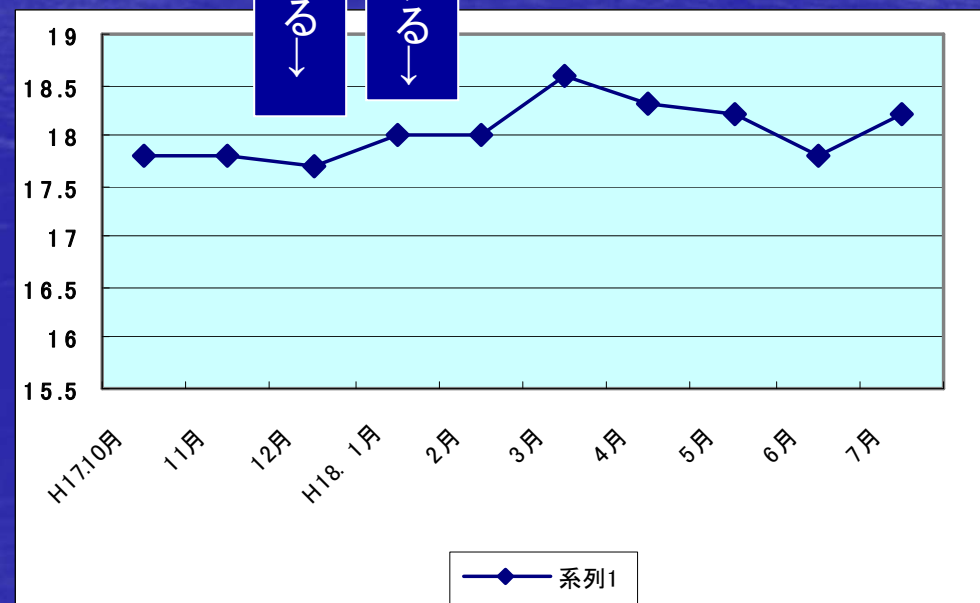


# 症例10

78才 男性

主菜大盛りにする↓

早出し開始する↓





## <まとめ>

個々への対応により、わずかではあるがBMIの上昇が認められたケースや、BMI低下の防止ができたケースを経験した。

このように、各個人に合わせたNCMが必要であると痛感した。